

## Sport et Loisirs

Notre association sportive est encore dynamique grâce à Angélique que nous tenons à remercier pour sa patience et sa persévérance.

Nous avons retrouvé le nombre d'adhérents d'avant la pandémie, une soixantaine pour cette année. Merci à toutes et tous ! C'est toujours avec beaucoup de plaisir que nous nous retrouvons chaque semaine.

Nos propositions de cours :

- **A la salle Camille Barbier de LE PASSAGE**
  - Le lundi de 18H à 19H15 : **GYM DOUCE** (Stretching, Pilates, renforcement musculaire doux)
  - Le mercredi de 18H30 à 20H00 : **CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE** (Step, LIA, Bootcamp, Pilates, Stretch).
  
- **A la salle des fêtes de BLANDIN**
  - Le lundi de 19H30 à 20H45 : **GYM DOUCE** (Stretching, Pilates, renforcement musculaire doux).
  
- **Départ de la salle Camille Barbier de LE PASSAGE**
  - Le samedi matin à partir de 8h30 : **DE LA MARCHÉ NORDIQUE.**

Pour celles et ceux qui seraient intéressés, vous pouvez encore nous rejoindre, sauf pour la marche nordique qui a affiché complet dès la rentrée et rencontre toujours autant de succès.

Nous sommes heureux de vous annoncer, en partenariat avec les associations du Sou des Ecoles et de l'USCP, notre participation au FEST'OVAL, à l'occasion du tournoi des 6 nations. Cet événement aura lieu le samedi 18 mars 2023, nous diffuserons 3 matchs sur grand écran avec planches de charcuterie et bières. Un beau moment festif !

Tous les membres de l'association se joignent à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et vous présenter nos meilleurs vœux pour l'année 2023.

Florence BOULON

### MEMBRES DU BUREAU

Présidente : Florence BOULON (06 49 45 81 00)

Trésorière : Jocelyne JAUNEAU

Vice-trésorière : Fabienne FRECHET

Secrétaire : Christèle BECHET

