

Sport et Loisirs

L'association Sports et Loisirs a vu le jour il y a plus de 25 ans (en 1991) et Angélique est notre animatrice sportive depuis 2004. Elle est toujours aussi dynamique et nous prenons toujours beaucoup de plaisir à entretenir notre corps. Nous comptons cette année 59 adhérent-e-s, un nombre assez stable depuis plusieurs années.

Voici le détail de toutes les activités que nous proposons cette année :

A la salle des fêtes de LE PASSAGE

- le lundi de 18h00 à 19h15 : **Gym douce** (Stretching, Pilates, renforcement musculaire doux)

- le mercredi de 18h15 à 19h45 : **Cardio et renforcement musculaire** (Step, LIA, Bootcamp, Pilates, Stretch)

A la salle des fêtes de BLANDIN

- le lundi de 19h30 à 20h45 : **Gym douce** (Stretching, Pilates, renforcement musculaire doux)



De la marche nordique le samedi matin :

Départ de la salle des fêtes de LE PASSAGE à 8h30

Pour ceux et celles qui seraient intéressé-e-s, vous pouvez encore nous rejoindre, les inscriptions sont acceptées en cours d'année.

Tous les membres de l'association se joignent à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et vous présenter nos meilleurs vœux pour l'année 2020.

Membres du bureau :

Présidente : Florence BOULON – Tél : 06.49.45.81.00

Trésorière : Jocelyne JAUNEAU - Vice-trésorière : Fabienne FRECHET

Secrétaire : Christèle BECHET