

# Les Foulées du Pas'sage

Suite à plusieurs années en demi-teinte pour cause de COVID, le club est reparti aujourd'hui dans une dynamique ascendante avec un calendrier bien structuré pour ses sorties et entraînements.

Des rendez-vous hebdomadaires sont programmés les dimanches matin, mardi, mercredi et jeudi soir. Nous sommes également présents sur les courses locales et quelques grands événements nationaux.

L'accès est ouvert à tous niveaux, ce sera tout de même plus facile si vous êtes déjà capable d'effectuer une dizaine de km en courant. Lors des entraînements, deux parcours sont en général proposés avec des paliers de difficulté différents pour répondre aux possibilités et envies de chacun.

Sans coach sportif ni affiliation à une fédération, nous ne sommes pas une association orientée compétition, l'objectif principal étant de partager et progresser dans la bonne humeur.



## Les Foulées du PAS'SAGE au Marathon BRESSE DOMBES le 2 mai 2022

### Calendrier des manifestations 2023 :

- 1er juillet : concours de Pétanque
- 10 septembre : matinée découverte course à pied
- 9 décembre : vente de sapins.

### Composition du bureau :

- Président : Frédéric CHAUT-SARRAZIN Tél : 07.71.62.47.45
- Vice-président : Claude PERRIN
- Secrétaire : Christophe LANFRAY - Secrétaire Adjointe : Pascale LANCIEN
- Trésorier : Frédéric CAVASIN - Trésorier adjoint : Christian ROBBIANI
- Membres : Grégory BIANCO, Pascal SCAPPATICCI, Jean-Christophe FENOUILLET



Si vous êtes tenté de nous rejoindre n'hésitez pas à prendre contact. Venez alors courir avec nous quelques séances pour vous faire une idée du groupe et vérifier si cela correspond à vos attentes avant de vous engager.

- Email : [lesfouleesdupassage@orange.fr](mailto:lesfouleesdupassage@orange.fr)
- Facebook : <https://www.facebook.com/lesFOULEESduPASSAGE38>

*Bonne année 2023 à toutes et tous*