

# Les Foulées du Pas'sage



L'année 2019 se termine et la course à pied entame sa saison hivernale avec la pluie, la neige (peut-être), le vent et la nuit. Bref des conditions idéales pour continuer à courir dans nos contrées du Nord Isère et d'ailleurs, ainsi que la promesse de belles courses à venir telle que la fameuse SaintÉLyon dont les couleurs de notre club seront encore présentes à cette course.

Pour l'année 2020, nous continuerons à arpenter les courses de la région Auvergne-Rhône-Alpes, les randonnées du secteur et à découvrir de nouveaux paysages comme par exemple une sortie à Saint-Tropez au printemps avec au menu 18km, 21km, 2x21km en relais, ou marathon 42,195km.

Comme vous le savez déjà, l'esprit de convivialité est important, chacun court à son rythme et selon ses disponibilités. Nous avons deux groupes : un plus axé sur la compétition et un autre dit le groupe des tortues. Tout le monde trouve son bonheur.

Les entraînements sont le mardi à 18h00 à Le Passage (salle Mont Blanc), le jeudi à 18h00 au stade de la Tour Du Pin et le dimanche avec rendez-vous à salle Mont-Blanc pour une destination choisie au préalable ou pour une course. La communication se fait via des SMS, sur PADLET un mur collaboratif où chacun informe de ses vœux et projets de sortie, de course, ou pour partager un verre, un gâteau... et sur Facebook via notre adresse : LesFouleesDuPassage38

L'année prochaine, nous renouvelons nos différentes manifestations, à savoir :

Le 19 janvier : tirage des rois

Le 2 février : sortie interclub départ salle Mont-Blanc

Le 26 juin : assemblée générale

Le 4 juillet : concours de pétanque

Le 6 septembre : sortie découverte de la course à pied (5 et 10 km) à 9h salle Mont-Blanc

Le 5 décembre : vente de sapins de Noël salle Mont-Blanc.

## Composition du Bureau :

Président : Pierre JULLIEN-CHALON – 06.73.82.44.69 – pierre.jullien.chalon@wanadoo.fr

Vice-Président : Frédéric CHAUT-SARRAZIN – 07.71.62.47.45 – chaut-sarrazin.frederic@orange.fr

Secrétaire : Christophe LANFRAY – 06.26.25.62.99 – lanfray.christophe@orange.fr

Vice-Secrétaire : Isabelle CAVASIN

Trésorier : Frédéric CAVASIN

Vice-Trésorière : Laurence BRENA

Membres : Claude PERRIN, Isabelle PERRIN

Pourquoi est-ce que l'on court ? C'est parce que le seul moment où l'on peut reprendre son souffle, c'est quand on le perd en courant !

Bonne et heureuse année 2020.