

Les Foulées du Pas'sage

L'année 2016 se termine bientôt et les dernières courses se profilent pour notre association. Je pense notamment à la ronde nocturne de Saint Didier, à l'Urban Trail de Lyon, au marathon de Florence, au Festitrail d'Autrans, la Saint-Lyon, et la Voironnaise qui clôturera la saison.

Cette année, notre association s'est dotée de nouveaux outils de communication avec un site internet à l'adresse suivante : <http://lesfouleesdupassage.wixsite.com/lesfouleesdupassage>

Et une page Facebook à l'adresse : LesFouléesDuPassage38

Ces outils viennent compléter notre mode de fonctionnement hebdomadaire avec l'application PADLET. Chaque semaine, le coureur s'inscrit sur le mur ce qui permet à tout le monde de savoir qui est présent à l'entraînement, ou bien, s'inscrit sur une des courses proposées.

Cette année a vu la naissance d'une nouvelle manifestation. Nous l'avons appelé DECOUVERTE COURSE A PIED.

Elle s'ouvre à tous les coureurs amateurs de la région, elle est gratuite, et elle est très conviviale. Le but étant un Run de 5 ou 10kms pour ceux et celles qui ont envie de passer un bon moment, de découvrir la pratique de la course et connaître notre association.

En 2017, nous renouvellerons notre sortie commune avec les clubs de la région, avec de nouveau, 2 parcours, un accessible aux débutants et un autre plus technique pour des coureurs aguerris.

Et bien sûr nous reconduirons notre vente de sapins de Noël et notre concours de pétanque en juillet en collaboration avec le comité des fêtes lors du traditionnel feu d'artifice.

Côté course, les Foulées se sont rendues en Aubrac à Nasbinals pour notre sortie annuelle avec comme format, une course de 9, 17, 29 et 44 km et une rando pédestre. Nous avons profité d'une région magnifique et des bonnes spécialités culinaires (alligot, charcuterie...). Malgré des conditions de courses difficiles avec beaucoup de boue et d'eau, tout le monde a apprécié ce week-end.

En 2017, nous renouvèlerons l'expérience sur une autre course et une autre région.

A l'issue de notre assemblée générale, nous accueillons comme nouveau membre Jean Guy CLEPIER créateur du site internet, Pierre JULLIEN-CHALLON et Isabelle CAVASIN. Ils rejoignent Monique REOURAT, Eric AUGER. La trésorière étant Laurence AUGER, le secrétaire Christophe LANFRAY et le président Frédéric CHAUT-SARRAZIN. LES FOULEES DU PAS'SAGE vous souhaite une bonne année 2017.

Contact : Frédéric CHAUT-SARRAZIN - Tél : 07.71.62.47.45



« Pourquoi est-ce que je cours ?.... parce que le seul moment de la journée où je peux vraiment reprendre mon souffle, c'est quand je le perds en courant !!! »